



# Passeport patient

Chirurgie colorectale

# RAAC

---

RÉHABILITATION AMÉLIORÉE APRÈS CHIRURGIE

Passeport de M/Mme : .....

Nom du chirurgien : .....

Madame, Monsieur,

Vous allez être hospitalisé(e) au Centre Hospitalier de Laval pour une chirurgie colo-rectale. Vous bénéficierez du protocole de Réhabilitation Améliorée Après Chirurgie (RAAC), qui permet une diminution des complications postopératoires, et une récupération plus rapide de votre autonomie.

Vous trouverez dans ce livret toutes les informations qui vous aideront à mieux comprendre votre parcours, et à vous y préparer. Lisez-le avec votre famille.

Cette prise en charge nécessite votre participation avant, pendant et après l'intervention.

Ces informations ne se substituent en aucun cas aux entretiens que vous aurez avec votre chirurgien, ou tout autre membre de l'équipe soignante, mais elles pourront vous servir de support au cours de ces échanges. Apportez ce livret lors de vos différents rendez-vous, et le jour de l'opération.

Préparez votre visite en visionnant la vidéo présentant le parcours d'un patient venant pour une chirurgie dans le cadre de la RAAC au Centre hospitalier de Laval

*Flashez le code avec votre smartphone*



<https://youtu.be/ATOhdPXIX20>

# 1

## CONSULTATION CHIRURGIE

le .. / .. / ....

- >Le chirurgien vous explique les principes et risques de l'intervention
- >Vous donnez votre accord pour participer au programme RAAC et signez le consentement opératoire

Après la consultation, les documents suivants vous sont remis :

- Les ordonnances des examens à faire : bilan sanguin, bilan radios, autres examens spécifiques si besoin...
- La convocation au rendez-vous avec l'infirmier(e)
- La convocation au rendez-vous avec l'anesthésiste

# 2

## CONSULTATION ANESTHÉSIE

le .. / .. / ....

Le médecin anesthésiste vous informera sur le mode d'anesthésie et sur les traitements antidouleur.

Pensez à apporter :

- Les ordonnances de vos traitements en cours
- Tous vos examens récents (radiographies, ECG, ...)
- Tous vos résultats biologiques récents
- Vos éventuels comptes-rendus de cardiologie.



# 3

## CONSULTATION INFIRMIÈRE

le .. / .. / ....

L'infirmière RAAC vous expliquera le parcours RAAC et vous précisera les consignes pour préparer votre retour à domicile.

## 4

## ORGANISEZ VOS SOINS À DOMICILE



- Récupérez à la **pharmacie** les dispositifs qui vous ont été prescrits par le chirurgien : bas de contention, béquilles, ...
- Contactez l'**infirmier-ère libéral-e**.

.....

.....

.....

.....

.....

## 5

## PRÉPAREZ VOTRE RETOUR À DOMICILE

Après votre intervention, même si vous gardez une certaine autonomie, il y a des tâches que vous ne pourrez pas réaliser :

- > Si vous vivez seul(e), prévoyez qu'une personne de votre entourage ou de votre famille puisse vous rendre visite régulièrement.
- > Pour vos repas, votre entourage sera mis à contribution. Si cela n'est pas possible, prévoyez des plats cuisinés surgelés ou la livraison de repas. Remplissez votre congélateur et votre réfrigérateur.
- > Pour l'entretien de votre logement, votre entourage devra être mis à contribution en sachant que des aides ménagères peuvent aussi vous être attribuées selon votre contrat de mutuelle.
- > Dans votre douche, mettez un tapis antidérapant pour vous assurer un accès sécurisé.
- > Au besoin, prévoyez de faire garder vos animaux de compagnie.

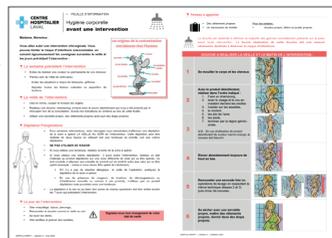


*Renseignez-vous auprès de votre mutuelle concernant d'éventuelles aides ou prestations.*

## 6

## LA VEILLE DE L'INTERVENTION

- > Réalisez les **soins d'hygiène** décrits dans le document «hygiène corporelle avant une intervention »
- > Préparez votre **valise**.



## Ce que vous devrez apporter le jour de l'intervention :



- L'ordonnance de votre traitement personnel
- Votre carte de groupe sanguin si vous l'avez
- Vos résultats d'exams sanguins,
- Les dispositifs qui vous ont été prescrits : bas de contention, béquilles, ...
- Vos effets personnels (affaires de toilettes, vêtements confortables, chaussons,...)

## 7

## LE MATIN DE L'INTERVENTION

- > **Réalisez à nouveau les soins d'hygiène** décrits dans le document « hygiène corporelle avant une intervention »
- > Habillez-vous avec des **vêtements propres**
- > Selon les consignes de l'anesthésiste, prenez si besoin votre **traitement habituel** avec une gorgée d'eau.

Respectez les consignes du **jeûne** :

**Ne pas fumer  
ou vapoter**  
dans les 12h qui  
précèdent l'heure de  
votre intervention



**Ne pas manger**  
dans les 6h qui  
précèdent l'heure de  
votre intervention



**Ne pas boire**  
dans les 2h qui  
précèdent l'heure de  
votre intervention

## 8 VOTRE ARRIVÉE À L'HOPITAL

---

Présentez-vous directement dans le service de Chirurgie générale et viscérale situé au 2ème étage du Bâtiment sud.

Vous êtes installé(e) dans votre chambre par l'équipe soignante qui va vous prendre en charge :

- Enlevez vos bijoux, lunettes et prothèses
- Enfilez une tenue de bloc.



## 9 BLOC OPERATOIRE - SALLE DE RÉVEIL

---

Vous vous rendez au bloc opératoire, accompagné(e) par un brancardier :

- A pieds
- En fauteuil
- En lit.

Vous êtes accueilli(e) par l'équipe du bloc opératoire qui va s'occuper de vous tout au long de l'intervention.

Après l'intervention, vous allez en salle de réveil, puis, un brancardier vous raccompagne dans votre chambre.

## 10 LE RETOUR DANS LE SERVICE

---

La plupart du temps, vous pouvez :

- > boire environ 2 heures après votre retour dans le service
- > manger un repas léger le soir de l'intervention (proposition de repas au fauteuil)
- > vous lever une première fois avec l'aide d'un soignant, quelques heures après l'intervention.

### **Vous ne devez pas avoir mal**

Tout au long de votre prise en charge, signalez votre douleur à l'équipe soignante pour qu'elle vous soulage.



## NUMÉROS UTILES

En cas de problème, contactez le service de chirurgie viscérale  
**au poste 37359 en passant par le standard 02 43 66 50 00**

**En cas d'urgence vitale, appelez le 15**



### **Alertez votre chirurgien si vous constatez :**

- une sécrétion purulente au niveau des incisions, ou une rougeur locale
- une fièvre
- des douleurs très intenses non calmées par les antalgiques usuels
- une distension de l'abdomen avec arrêt du transit.



VOS QUESTIONS :

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....