

REPONSE A LA VIEILLE FEMME GRINCHEUSE

Dans le cadre d'une activité pédagogique dont l'objectif est l'appropriation des valeurs du soin par des futurs professionnels de santé. Les apprenants du dispositif SEFAS (Sécuriser l'Entrée en Formation Aide-Soignante) ont rédigé un poème intitulé « Réponse à la vieille grincheuse » en réponse à un texte original intitulé « la vieille femme grincheuse », ce dernier a été trouvé dans une chambre d'EHPAD après le décès de sa locataire.

LA VIEILLE FEMME GRINCHEUSE

« **Que vois-tu, toi qui me soignes, que vois-tu ?**

Quand tu me regardes, que penses-tu ?
Une vieille femme grincheuse, un peu folle,
le regard perdu, qui bave quand elle mange et ne répond jamais
quand tu dis d'une voix forte « essayez » et qui semble ne prêter aucune attention à ce qu'elle fait...

Qui docile ou non, te laisse faire à ta guise,
le bain et les repas pour occuper la longue journée.

C'est ça que tu penses, c'est ça que tu vois ?
Alors ouvre les yeux, ce n'est pas moi.

Je vais te dire qui je suis, assise là, tranquille,
me déplaçant à ton ordre, mangeant quand tu veux...

je suis la dernière des dix, avec un père, une mère;

des frères, des soeurs qui s'aiment entre eux...

Une jeune fille de seize ans, des ailes aux pieds,
rêvant que bientôt elle rencontrera un fiancé...

Déjà vingt ans, mon coeur bondit de joie
au souvenir des vœux que j'ai fait ce jour-là.

J'ai vingt-cinq ans maintenant et un enfant à moi,
qui a besoin de moi, pour lui construire une maison...

Une femme de trente ans, mon enfant grandit vite ;

nous sommes liés l'un à l'autre par des liens qui dureront...

Quarante ans, bientôt il ne sera plus là,
mais mon homme est à mes côtés et veille sur moi.

Cinquante ans, à nouveau jouent autour de moi
des bébés.

Nous revoilà avec des enfants, moi et mon bien-aimé.

Voici les jours noirs, mon mari meurt.

Je regarde vers le futur en frémissant de peur
car mes enfants sont très occupés pour élever les leurs
et je pense aux années et à l'amour que j'ai connus.

Je suis vieille maintenant et la vie est cruelle et elle s'amuse à faire passer la vieille pour folle.
Mon corps s'en va.

Grâce et forme m'abandonnent.

Et il y a une pierre là où jadis il y avait un cœur.
Mais dans cette vieille carcasse, la jeune fille demeure.

Le vieux cœur se gonfle sans relâche.

Je me souviens des joies et des peines.

Et à nouveau je revis ma vie et j'aime...

Je repense aux années trop courtes et trop vite passées

et accepte cette réalité implacable.

Alors, ouvre les yeux, toi qui me regarde et qui me soigne.

Ce n'est pas la vieille femme grincheuse que tu vois...

Regarde mieux et tu verras...»



REPONSE A LA VIEILLE FEMME GRINCHEUSE

« **Que vois-tu, toi qui es soignée, que vois-tu ?**

Quand tu me regardes, que penses-tu ?

Moi, je vois une merveilleuse dame allongée sur

son lit

Dont les rides sont les livres qui racontent son vécu

Dont le regard témoigne de la sagesse.

Que vois-tu, toi qui es soignée, que vois-tu ?

Quand tu me regardes moi, le soignant.

Moi qui m'occupe de toi chaque jour, chaque matin

Vois-tu que malgré tous mes problèmes, je suis là avec toi ?

Moi, une femme souriante, heureuse, le regard plein d'empathie qui prend soin de toi.

Que vois-tu, toi qui es soignée, que vois-tu ?

Toi qui me fixes

Vois-tu que malgré ton silence, j'ai envie de mieux te connaître

De t'accompagner, de comprendre ton histoire

Vois-tu que je suis là, pour m'occuper de toi, te stimuler, t'encourager.

Que vois-tu, toi qui es soigné, que vois-tu ?

Vois-tu que je souhaite t'accompagner en respectant ton autonomie

Vois-tu qu'en te soignant, j'essaye de communiquer avec toi

Que je te considère comme un être humain à part entière

Et non comme une carcasse.

Que vois-tu, toi qui es soignée, que vois-tu ?

Vois-tu que j'ai besoin de ton sourire

Pour relever tous les défis de ce métier si passionnant

Et parfois si contraignant

Pourtant je suis toujours là.

Que vois-tu, toi qui es soignée, que vois-tu ?

Vois-tu que quand j'ai fini de m'occuper de toi

Je dois passer à la personne suivante

En te laissant là, sans savoir ce que tu penses

Mais c'est mon travail !

Alors ouvre les yeux toi qui me regardes et que je soigne

Si ce n'est pas le soignant que tu vois

Regarde mieux et tu verras... »

