

Renseignements & Inscriptions

à adresser au Service de Thérapies Familiales

33 rue de Nantes - 53000 Laval

☎ 02 43 68 15 24

therapiefamiliale.laval@chlaval.fr

Bulletin d'inscription :

Nom Prénom : -----

Fonction : -----

Etablissement : -----

Adresse : -----

☎ : -----

Service : -----

Adresse mail : -----

Prise en charge organisme : *OUI* *NON*

Signature :

⇒ Joint un chèque ou un bdc de 70€ (*inscription seule*)

⇒ Joint un chèque ou un bdc de 60€ (*inscription par personne pour les groupes de 5 personnes et +*)

⇒ Tarif étudiants 25€00 (*inscription seule*)

Cochez votre choix.

Les inscriptions seront pris en compte dès réception des chèques ou BDC.

Chèque à l'ordre du TRESOR PUBLIC.

NOUVEAU LIEU AGRÉABLE ET CONFORTABLE



A l'Espace Mayenne

2 Rue Joséphine Baker

53000 LAVAL

Pour sa 20^{ème} Journée d'étude systémique

Bruno DUBOS

La place du corps dans la relation et le processus thérapeutique

Le Mardi 18 octobre 2022

Le Service de Thérapies Familiales



Agréé formation continue

Bruno DUBOS

« *La place du corps dans la relation et le processus thérapeutique* »

Notre vision de « l'humain en relation » et des liens qu'il tisse dans son monde relationnel reste très imprégnée du modèle cognitiviste de « je pense donc je suis ». Dans ce modèle, nos pensées, nos croyances, nos systèmes de valeur influencent considérablement notre relation à nous même, à l'autre et au monde qui nous entoure. Les enjeux systémiques de nos relations influencent nos intentions relationnelles. La grande majorité des abords thérapeutiques suivent ce modèle.

Et si cette approche se révélait être incomplète? Est-il possible et utile de proposer une autre approche de la relation sous l'angle de « je sens donc je suis »?

Dans ce modèle, le corps est le premier interface relationnel dans notre relation à nous même, à l'autre, et au monde qui nous entoure. Le corps et son système sensoriel et moteur sont les premiers activateurs de conscience. Il constitue la base de nos chaînes d'expérience, ce que Milton H. ERICKSON appelait les apprentissages.

Ainsi dans les enjeux systémiques relationnels, nos intentions relationnelles mettent notre corps en mouvement avant de « penser la relation ».

Ainsi, nos habiletés corporelles et émotionnelles influencent de façon majeure nos intentions relationnelles, nous donnant les « moyens de nos intentions » et nous permettant de tendre vers l'homéostasie personnelle et relationnelle.

Quelle place l'observation du corps en relation et des habiletés corporelles, peut-elle prendre dans le travail systémique familial?

Quels leviers d'intervention systémique peut-elle apporter?

Bruno DUBOS

Médecin psychiatre.

Hypnothérapeute, formateur et superviseur en hypnose ERICKSONNIENNE, et thérapie brève.

Auteur de:

« *Guérir des troubles des conduites alimentaires* » - SATAS édition 2006

« *Les troubles alimentaires, autrement* » - Direction dossier spécial. HYPNOSE ET THÉRAPIE BREVE n°44 METAWALK éd. 2015

« *Conduites alimentaires : au-delà du symptôme* » HYPNOSE ET THÉRAPIES BRÈVES « *Soigner les addictions* » Hors-série n°13 2019

« *Les âges clandestins : pourquoi ne fait-on pas toujours notre âge* » PAYOT édition 2020

« *Ressources et compétences. Pour être en accord avec soi et son entourage* » HYPNOSE ET THÉRAPIES BRÈVES N° 56 02/2020

« *Confinement, corps, émotion et représentations psychiques* » HYPNOSE ET THÉRAPIES BRÈVES N° 58 2021

Mardi 18 octobre 2022

8 heures 30 : Accueil

9 heures : Introduction

8 heures 30 : Accueil

9 heures : Exposé théorico-clinique et temps d'échanges avec l'assistance

12 heures 30 : Pause – Repas

14 heures : Exposé théorico-clinique et temps d'échanges avec l'assistance

17 heures : Fin de la journée