

 PÔLE MÉDICO-SOCIAL CENTRE HOSPITALIER LAVAL	PROFIL DE POSTE	<i>Direction du Pôle Médico-social</i>
	Date d'application : avril 2025	Page 1/3
Enseignant en activité physique adaptée en EHPAD/UPAD/UPHV		

Présentation du pôle médico-social du Centre hospitalier de Laval

Le PMS est composé de L'EHPAD Les Charmilles (60 lits), de l'EHPAD Verger de Jeanne (132 lits), l'EHPAD Faubourg Saint Vénérand (140 lits), l'EHPAD Maison du Rocher (132 lits) et l'USLD (55 lits).

POSITION DANS LA STRUCTURE

Lieux d'exercice :

EHPAD du Verger de Jeanne (40%)
EHPAD du Faubourg Saint Vénérand (30%)
EHPAD de la Maison du Rocher (30%)

Liaison hiérarchique

Cadre de santé de proximité, cadres supérieur de santé, direction des soins

Liaisons fonctionnelles

Médecin coordonnateur du PMD

Médecins EHPAD

Equipes pluridisciplinaire : IDE, AS, ASH soins, ergothérapeute, kinésithérapeute, aide-kiné, psychologue, animateur, AES, AMP, IPA, diététicienne

Temps de travail et Horaires :

9h-17h du lundi au vendredi

Repos fixes

MISSIONS DU POSTE

Co-construire et mettre en œuvre des interventions en activité physique adaptée (APA) avec/et pour des patients présentant des besoins spécifiques d'activité physique bénéfique pour leur santé du fait d'une maladie, d'une limitation fonctionnelle, d'une déficience, d'une vulnérabilité, d'une situation de handicap, d'exclusion, d'une inactivité ou d'une sédentarité.

L'enseignant en activité physique adaptée intervient sur plusieurs établissements du pôle médico-social pour concevoir, animer et adapter des programmes d'apa en fonction des capacités des résidents avec un objectif d'améliorer leur bien-être, prévenir la perte d'autonomie et favoriser le maintien des capacités physiques.

Il participe à l'amélioration de la qualité de vie par une prise en charge globale : en stimulant les capacités cognitives, en luttant contre l'isolement social et en améliorant la santé mentale des résidents.

Il a pour mission d'encourager et de promouvoir la pratique d'apa.

Il recherche, traite et transmet des données pertinentes pour assurer la continuité et la traçabilité des soins et des activités.

Il inscrit sa prise en charge dans le projet individualisé du résident.

Activités générales

Interventions auprès des résidents :

- Concevoir et animer des séances d'apa en fonction des capacités physiques et cognitives des résidents.
- Proposer des exercices visant à améliorer l'équilibre, la coordination, la force musculaire et la souplesse pour prévenir les chutes et la sédentarité.
- Adapter des activités en fonction des pathologies des résidents.
- Encourager la participation active des résidents.

Collaboration avec l'équipe pluridisciplinaire

Suivi et évaluation :

- Evaluation initiale et continue des attentes, des besoins, et des capacités des personnes âgées.
- Adapter les séances en fonction de l'évolution des besoins.
- Identifier les situations à risque lors des activités, mettre en œuvre les actions de prévention et les évaluer
- Assurer la continuité des prises en charge en traçant ses interventions dans le DPI Patient

Participation aux staffs pluridisciplinaires, aux Projets de Vie Individualisés des résidents et aux réunions de service en lien avec la prise en charge et l'accompagnement des résidents.

Organiser son activité et coopérer au sein d'une équipe pluri professionnelle et améliorer sa pratique dans le cadre d'une démarche qualité et gestion des risques.

Réalisation d'un bilan d'activité annuel.

Particularités du poste

Interventions sur les EHPAD du pôle médico-social

Déplacements sur les différents sites (nécessité d'avoir permis B)

COMPETENCES REQUISES

Domaine de la connaissance :

- Physiologie, biomécanique, anatomie fonctionnelle
- Pathologies chroniques et handicaps
- Méthodologie de l'évaluation des capacités physiques
- Psychologie et pédagogie
- Santé et prévention

Domaine des attitudes :

- Capacité d'écoute
- Capacités relationnelle, pédagogique et de transmission
- Capacité d'adaptation et d'intégration
- Comportement adapté dans ses relations avec autrui
- Rigueur et curiosité intellectuelle

- Respect du secret professionnel

Domaine des aptitudes :

- Situer ses interventions dans le cadre du projet d'accompagnement personnalisé (connaissances approfondies)
- Utiliser l'APA dans le but de santé afin de participer au mieux-être, à l'éducation et à l'amélioration physique, cognitive, psychologique et sociale des résidents (connaissances opérationnelles)
- Elaborer un diagnostic dans son champ d'intervention (connaissances opérationnelles)
- Réaliser des tests en APA (maîtrise)
- Concevoir, piloter et évaluer un programme individualisé ou collectif, relevant de son domaine de compétence (connaissances opérationnelles)
- Appliquer les gestes d'urgence (connaissances opérationnelles)
- Choisir les exercices et mettre en place des situations sécurisées et adaptées à l'état et aux besoins des personnes (maîtrise)
- Organiser / animer des activités spécifiques à son domaine de compétence pour des résidents (maîtrise)

Exigences du poste

- Diplôme exigé : Licence STAPS mention APA-S (activités physiques adaptées et santé)
- Avoir le sens des priorités, du travail en équipe pluridisciplinaire et savoir faire preuve de créativité et d'initiatives.
- Savoir organiser son temps pour assurer des prises en charge individuelles et collectives
- Savoir être autonome tout en sachant rendre compte et savoir communiquer sur ses actions.
- Capacité d'auto-évaluation afin d'analyser ses pratiques professionnelles
- Capacité à monter et à mettre en œuvre divers projets internes au pôle
- Respecter la confidentialité et le secret professionnel.

REDACTION	VALIDATION
<p>Mme GOUAILLIER Lenaïc</p> <p>Cadre supérieur de santé, Pôle médico-social</p>	<p>Mme LETENDRE Sylvie</p> <p>Directeur des soins, Coordonnateur général</p> 
<p>Date : 16 avril 2025</p>	<p>Date : <i>Avril 2025</i></p>

