

 <b>CENTRE HOSPITALIER LAVAL</b>	<b>Service</b> --- <b>FICHE DE POSTE</b>	<b>POLE SANTE MENTALE )</b>
		Corps Grade
<b>THERAPEUTE FAMILIAL</b>		<b>Psychologue</b>

## PRESENTATION DU CENTRE HOSPITALIER DE LAVAL

Le Centre hospitalier de Laval est un établissement public de santé, établissement support du Groupement Hospitalier de Territoire des Hôpitaux de la Mayenne et du Haut Anjou avec 1 056 lits dont 430 de MCO, urgences, SSR, psychiatrie. Il est l'établissement de recours pour l'ensemble du territoire et dessert un bassin de population de 340 000 habitants

L'établissement totalise 2500 salariés et une communauté médicale de 160 praticiens. Il propose une offre médico-chirurgicale complète et dispose d'un plateau technique de haut niveau : bloc opératoire, maternité niveau 2B, IRM, scanner, plateau technique de rééducation, médecine du sport, cardiologie interventionnelle, réanimation.

## POSITION DANS LA STRUCTURE

**Secteur d'activité : Pôle de santé mentale**  
**Service départemental de thérapies familiales**  
**UF : 6981-6982-6983**

## Présentation du service et de l'équipe

Equipe pluridisciplinaire de thérapeutes familiaux, exerçant sur 3 sites (Laval, Mayenne et Château-Gontier) composée de :

- 0,2 ETP (Equivalent Temps Plein) Psychiatre
- 2,5 ETP Thérapeutes familiaux / Psychologues
- 3 ETP Thérapeutes familiaux / Infirmier, Assistant social, Educateur spécialisé
- 1 ETP Secrétaire Médicale (adjoint administratif)

Equipe de thérapeutes familiaux systémiques de sensibilités variées acquises par des formations spécifiques et des expériences diverses en fonction de leurs parcours professionnels.

**Lieux d'exercice** : Laval, Mayenne ou Château-Gontier

Les thérapeutes interviennent régulièrement sur 2 lieux et occasionnellement sur le troisième.

Situation géographique de Laval : Paris (1h15 par TGV), - Rennes et Le Mans (1h par A81), Angers (1h15), Nantes (2h), Saint Malo (1h30)

**Horaires de travail** :

Les horaires de travail des psychologues s'inscrivent dans les forfaits jours sans badgeage avec 19 RTT/ an

**Liaison hiérarchique** :

Chef de Pôle et Psychiatre Responsable du service  
 Secrétaire Médicale

**Liaison fonctionnelle** :

Cadre du Pôle Santé Mentale Et / ou cadre de proximité

## MISSIONS DU POSTE

La fonction « thérapeute familial » comprend différentes actions concernant : l'éducation, la formation, l'encadrement et la prévention en matière de santé.

Le thérapeute familial a compétence pour prendre les initiatives qu'il juge nécessaire, telles que :

- Aide et soutien psychologique
- Relation d'aide thérapeutique
- Observation et surveillance des troubles du comportement
- Entretien d'accueil et d'orientation
- Rédaction et mise à jour du dossier famille dans son domaine d'activité.

Le thérapeute familial est habilité :

- A accomplir sur prescription médicale ou par délégation médicale des entretiens individuels ou familiaux à visées psychothérapeutiques
- A participer au sein d'une équipe pluridisciplinaire aux techniques de médiation à visées psychothérapeutiques.

Le thérapeute familial travaille au sein d'une équipe pluridisciplinaire ayant pour missions :

- Prise en charge thérapeutique pluridisciplinaire de la problématique souvent complexe de la famille qui permet de situer la symptomatologie individuelle dans le fonctionnement global de la famille, ainsi que de tenir compte des conséquences fonctionnelles qu'elle entraîne au niveau du groupe.
- Réponses à la demande de soins des familles ayant des problématiques complexes (maladie mentale, dépression, suicide, conduites addictives) et également aux troubles de la relation (maltraitance, violence conjugale, difficultés de communication,) au travers d'une prise en charge familiale systémique.
- Lecture systémique de situation avec d'autres professionnels du champ médico éducatif et judiciaire.
- Coordination avec les partenaires du réseau.
- Participer aux réunions institutionnelles
- Participer à des projets départementaux en lien avec des problématiques familiales.  
Répondre aux demandes des stagiaires assistant de service social

### **Activités générales**

- Accueil, encadrement et formation des étudiants et des stagiaires
- Bilan psychologique (recueil d'information, entretien, interprétation et synthèse, restitution)
- Collaboration avec les autres membres de l'équipe pluri-professionnelle
- Conception et élaboration d'interventions psychologiques et thérapeutiques à visée préventive et curative auprès des patients et de leurs familles
- Conseil au projet de pôle et au projet d'établissement
- Elaboration d'un projet psychologique de pôle et d'établissement
- Elaboration du diagnostic sur le fonctionnement psychique d'un patient
- Intervention auprès d'équipes pluriprofessionnelles interne ou externes (formation, soutien, groupes de parole, analyses des pratiques, analyse institutionnelle).
- Pratiques d'entretiens individuels ou collectifs
- Psychothérapies individuelles et de groupe
- Réalisation d'études et recherche en psychologie en lien avec les activités cliniques, enseignement, formation personnelle et vers autrui, expertises
- Recueil et analyse des besoins et des demandes d'interventions,
- Travail d'évaluation par le biais de groupes de réflexion et de supervision théorico-clinique entre professionnel ou par toutes autres méthodes spécifiques

### **Activités spécifiques**

- Choisir une méthode correspondant à son domaine de compétence
- Définir et mettre en œuvre les activités thérapeutiques adaptées au patient
- Formaliser et transmettre son savoir professionnel
- Observer et analyser la situation, le discours des différents acteurs
- Organiser un cadre thérapeutique singulier ou institutionnel (ajuster la thérapeutique en fonction du patient et de son environnement)
- Rédiger et mettre en forme des notes cliniques, documents et/ou rapports, relatifs à son domaine de compétences

### **Particularités du poste**

- Travail sur 3 sites : Mayenne, Laval, Château-Gontier
- Travail en binôme avec un système de glace sans tain ou de circuit vidéo où chaque thérapeute mène la thérapie sans remplacement possible. Seule la place de co-thérapeute (derrière la glace sans tain ou le circuit vidéo) peut être remplacée occasionnellement.

- Travail en horaires continus certains jours afin de permettre l'accueil des couples et/ou des familles sur le temps du midi.
- Travail certains soirs (jusqu'à 19h) pour répondre aux demandes et disponibilités des couples et/ou des familles.

## COMPETENCES REQUISES

- Pratiques d'entretiens systémiques avec des couples ou des familles
- Expériences professionnelles dans le domaine médico-social, santé mentale...

## *Savoir-faire spécifiques requis*

- Savoir accueillir, s'affilier avec l'ensemble des personnes reçues.
- Aider à clarifier la demande.
- Faire circuler la parole.
- Prise en compte du climat émotionnel.
- Etre capable d'utiliser des outils utiles à l'intervention.
- Savoir accompagner le processus thérapeutique.
- Capacité d'adaptation aux contextes.
- Capacité à travailler en équipe.
- Capacité à travailler en binôme.

## CONNAISSANCES REQUISES

- Diplôme de psychologue
- Formation complète à la thérapie familiale.
- Connaissance en santé mentale souhaitable.

## *Savoir spécifique requis*

Description	Niveau de connaissance
Approche médico-légale	Connaissances générales
Bilan psychologique	Connaissances d'expert
Communication / relations interpersonnelles	Connaissances approfondies
Éthique et déontologie professionnelles	Connaissances approfondies
Ethnopsychologie	Connaissances approfondies
Méthodologie de recherche en psychologie	Connaissances approfondies
Psycho-sociologie des organisations	Connaissances opérationnelles
Psychologie clinique et psychopathologie	Connaissances d'expert
Psychologie des âges de la vie	Connaissances d'expert
Psychologie générale	Connaissances d'expert
Psychosomatique	Connaissances approfondies
Psychothérapies	Connaissances d'expert

- Connaissances d'expert :  
*Connaissances permettant de produire une analyse critique des théories et des principes, de redéfinir des pratiques professionnelles dans un champ ou à l'interface entre des champs différents. Connaissances très contextualisées.*
- Connaissances approfondies :  
*Connaissances théoriques et pratiques approfondies dans un champ donné. Maîtrise des principes fondamentaux du domaine, permettant la modélisation. Une partie de Diplôme de psychologue ces connaissances sont des connaissances avancées ou de pointe.*
- Connaissances opérationnelles :  
*Connaissances détaillées, pratiques et théoriques, d'un champ ou d'un domaine particulier incluant la connaissance des processus, des techniques et procédés, des matériaux, des instruments, de l'équipement, de la terminologie et de quelques idées théoriques. Ces connaissances sont contextualisées.*

Outre la formation à la thérapie familiale, l'agent doit se former au long court de façon plus ciblée (colloques, conférences, congrès...) afin de renforcer ses compétences et actualiser ses modes de réflexion dans les domaines relationnels, communicationnels du couple et de la famille.

**Formation spécifique requise :** Formation longue systémique.

### RISQUES PROFESSIONNELS

Risques liés à la prise en charge de personnes pouvant être en situations de crise et d'agitation

### TEXTES DE REFERENCES SPÉCIFIQUES

Rédaction	Validation
Mme Karine ROUSSEL, Cadre Supérieur de Santé Pôle Santé Mentale	Mme Frédérique BOUTHOU, Directrice des Ressources Humaines
Le : Septembre 2023	Le :